

Menú Sin carne

IN SITU PALENCIA

Marzo 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Judías verdes con patatas salteadas	Alubias pintas con arroz	Lentejas estofadas	Macarrones con tomate	Crema de verduras
Revuelto de huevo	Bacalao al horno	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana fritos
Ensalada de lechuga	Lechuga y tomate	-	-	Ensalada de tomate
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Patatas estofadas con verduras	Lentejas estofadas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras con fideos	Arroz con salsa de tomate
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Tilapia al horno	Garbanzos con verduras	Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	-	-
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Crema de calabaza	Garbanzos con arroz	Sopa de verduras con letras	Alubias blancas estofadas	Macarrones con tomate
Revuelto de queso	Salmón horneado al eneldo	Bacalao al horno	Merluza bella aurora	Tortilla francesa
-	Ensalada de tomate	Lechuga y tomate	Ensalada de lechuga	-
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Lentejas estofadas	Arroz con salsa de tomate	Coliflor en salsa paprika	Sopa de verduras con fideos	
Tortilla de patata y cebolla	Abadejo a la marinera	Revuelto de huevo	Garbanzos con verduras	
Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	-	
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	
30	31	01	02	03

