

Menú Sin carne

IN SITU PALENCIA

FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Lentejas con verduras	Crema de calabaza	Alubias con patatas	Sopa de verduras con fideos	Macarrones con tomate
Skipper de bacalao	Revuelto de huevo	Tilapia al horno	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa de curry
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Verduras salteadas (zanahoria y calabacín)	Ensalada de tomate	-
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras con fideos	Arroz con verduras	Espinacas salteadas con patatas	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Garbanzos con verduras	Filete de abadejo rebozado con limón	Bacalao al horno	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga	-	Ensalada de tomate	Pisto de verduras	Ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
		Crema de calabacín	Sopa de verduras con letras	Garbanzos con verduras
		Tilapia al horno	Revuelto de huevo	Skipper de bacalao
		Pisto de verduras	Zanahoria fresca rallada	Ensalada de lechuga
		Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli a la gallega	Sopa de verduras con fideos	Arroz a banda
Merluza al horno con ajo y perejil	Abadejo en salsa de tomate*	Revuelto de huevo	Garbanzos con verduras	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga	-	Ensalada de tomate	-	Ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
02	03	04	05	06
				