

Menú Sin carne

IN SITU PALENCIA

NOVIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03	04	05	06	07
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli a la gallega	Sopa de verduras con fideos	Arroz a banda
Merluza al horno con ajo y perejil	Abadejo en salsa de tomate*	Revuelto de huevo	Garbanzos con verduras	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga	-	Ensalada de tomate	-	Ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
10	11	12	13	14
Judías verdes con zanahoria	Alubias pintas con arroz	Lentejas estofadas	Macarrones con tomate	Crema de verduras
Revuelto de huevo	Bacalao al horno	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga y tomate	Ensalada de lechuga	-	-	Ensalada de tomate
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
17	18	19	20	21
Patatas estofadas con verduras	Lentejas estofadas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras con fideos	Arroz con salsa de tomate
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Tilapia al horno	Garbanzos con verduras	Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	-	-
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
24	25	26	27	28
Crema de calabaza	Garbanzos con arroz	Sopa de verduras con letras	Alubias blancas estofadas	Macarrones con tomate
Revuelto de huevo	Salmón horneado al eneldo	Bacalao al horno	Merluza bella aurora	Tortilla francesa
Calabacín asado	Ensalada de tomate	Lechuga y tomate	Ensalada de lechuga	-
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
01	02	03	04	05
				