

## Menú Sin carne

IN SITU PALENCIA

NOVIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03 Crema de verduras Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	04 Alubias blancas estofadas Abadejo en salsa de tomate* - Fruta fresca y pan integral	05 Brócoli a la gallega Revuelto de huevo Ensalada de tomate Fruta fresca y pan	06 Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras - Fruta fresca y pan integral	07 Arroz a banda Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur sabor y pan
10 Judías verdes con zanahoria Revuelto de huevo Lechuga y tomate Fruta fresca y pan	11 Alubias pintas con arroz Bacalao al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	12 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros - Fruta fresca y pan	13 Macarrones con tomate Tortilla francesa - Fruta fresca y pan integral	14 Crema de verduras Calamares a la romana Ensalada de tomate Yogur sabor y pan
17 Patatas estofadas con verduras Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan	18 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	19 Crema de zanahoria Tilapia al horno Ensalada de tomate Fruta fresca y pan	20 Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras - Fruta fresca y pan integral	21 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde - Yogur sabor y pan
24 Crema de calabaza Revuelto de huevo Calabacín asado Fruta fresca y pan	25 Garbanzos con arroz Salmón horneado al eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca y pan integral	26 Sopa de verduras con letras Bacalao al horno Lechuga y tomate Fruta fresca y pan	27 Alubias blancas estofadas Merluza bella aurora Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral	28 Macarrones con tomate Tortilla francesa - Yogur sabor y pan
01	02	03	04	05