

Menú Basal

IN SITU PALENCIA

Marzo 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Judías verdes con patatas salteadas Pechuga de pollo asada con mostaza a la miel Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan Kcal: 436,756 prot (g): 24,994 lip (g): 17,802 hc (g): 41,055	Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta horno/plancha Lechuga y tomate Fruta fresca y pan integral Kcal: 618,983 prot (g): 24,248 lip (g): 18,633 hc (g): 62,301	Lentejas con verduras Abadejo en salsa de puerros 0 Fruta fresca y pan Kcal: 477,457 prot (g): 32,538 lip (g): 9,687 hc (g): 59,817	Macarrones con chorizo Tortilla francesa 0 Fruta fresca y pan integral Kcal: 576,15 prot (g): 22,922 lip (g): 22,955 hc (g): 70,252	Crema de verduras y hortalizas Calamares a la romana fritos Ensalada de tomate Yogur sabor y pan Kcal: 386,35 prot (g): 13,073 lip (g): 19,286 hc (g): 39,299
09	10	11	12	13
Patatas estofadas con chorizo Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan Kcal: 659,843 prot (g): 25,76 lip (g): 35,809 hc (g): 55,415	Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral Kcal: 630,639 prot (g): 29,968 lip (g): 23,72 hc (g): 67,993	Crema de zanahoria Cordón bleu de pollo frito Ensalada de tomate Fruta fresca y pan Kcal: 682,21 prot (g): 18,199 lip (g): 36,63 hc (g): 67,815	Sopa de cocido con fideos Cocido completo 0 Fruta fresca y pan integral Kcal: 805,777 prot (g): 28,401 lip (g): 40,442 hc (g): 75,154	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde 0 Yogur sabor y pan Kcal: 535,742 prot (g): 25,116 lip (g): 12,046 hc (g): 80,369
16	17	18	19	20
Crema de calabaza Lomo en salsa de quesos 0 Fruta fresca y pan Kcal: 433,775 prot (g): 22,683 lip (g): 16,701 hc (g): 45,833	Garbanzos con arroz Salmón horneado al eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca y pan integral Kcal: 596,737 prot (g): 25,08 lip (g): 20,498 hc (g): 61,642	Sopa de letras Pollo asado con salsa barbacoa Lechuga y tomate Fruta fresca y pan Kcal: 454,682 prot (g): 25,206 lip (g): 15,956 hc (g): 50,518	Alubias blancas estofadas Merluza bella aurora Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral Kcal: 539,177 prot (g): 28,236 lip (g): 12,266 hc (g): 68,989	Macarrones con tomate Tortilla de jamón 0 Yogur sabor y pan Kcal: 631,926 prot (g): 27,373 lip (g): 23,892 hc (g): 75,318
23	24	25	26	27
Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de tomate Fruta fresca y pan Kcal: 610,279 prot (g): 28,782 lip (g): 24,389 hc (g): 63,886	Arroz a la cubana con chorizo Abadejo a la marinera Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan integral Kcal: 671,528 prot (g): 37,818 lip (g): 24,559 hc (g): 70,831	Coliflor en salsa paprika Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca y pan Kcal: 349,812 prot (g): 21,49 lip (g): 11,437 hc (g): 36,864	Sopa de cocido con fideos Cocido completo 0 Fruta fresca y pan integral Kcal: 805,777 prot (g): 28,401 lip (g): 40,442 hc (g): 75,154	
30	31	01	02	03