

Menú Basal

IN SITU PALENCIA
FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Lentejas con verduras	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con tomate
Skipper de bacalao	Albóndigas con salsa de cebolla	Jamonicos de pollo al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Menestra de verduras salteadas	Ensalada de tomate	0
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
Kcal: 593,489 prot (g): 27,899 lip (g): 20,097 hc (g): 70,838	Kcal: 262,685 prot (g): 6,535 lip (g): 6,025 hc (g): 41,689	Kcal: 988,829 prot (g): 55,757 lip (g): 54,191 hc (g): 64,216	Kcal: 567,137 prot (g): 26,879 lip (g): 23,587 hc (g): 57,922	Kcal: 550,598 prot (g): 26,792 lip (g): 15,165 hc (g): 74,561
09	10	11	12	13
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Filete de abadejo rebozado con limón	Filete de pollo al horno	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga	0	Ensalada de tomate	Pisto de verduras	Ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
Kcal: 410,835 prot (g): 12,157 lip (g): 17,706 hc (g): 46,561	Kcal: 805,777 prot (g): 28,401 lip (g): 40,442 hc (g): 75,154	Kcal: 759,479 prot (g): 36,766 lip (g): 30,425 hc (g): 83,747	Kcal: 445,609 prot (g): 13,208 lip (g): 15,528 hc (g): 58,567	Kcal: 585,02 prot (g): 30,531 lip (g): 18,515 hc (g): 71,249
16	17	18	19	20
		Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos con patatas y verduras
		Pollo al chilindrón	Filete ruso con tomate	Skipper de bacalao
		0	0	Ensalada de lechuga
		Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
		Kcal: 536,417 prot (g): 30,133 lip (g): 20,371 hc (g): 56,272	Kcal: 535,442 prot (g): 19,803 lip (g): 15,344 hc (g): 57,484	Kcal: 445,81 prot (g): 20,074 lip (g): 19,132 hc (g): 47,996
23	24	25	26	27
Crema de verduras y hortalizas	Alubias blancas estofadas	Brócoli salteado con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz a banda
Merluza al horno con ajo y perejil	Abadejo en salsa de tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Tortilla de jamón
Ensalada de lechuga	0	Ensalada de tomate	0	Ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan integral	Yogur sabor y pan
Kcal: 210,229 prot (g): 14,308 lip (g): 6,262 hc (g): 22,997	Kcal: 383,047 prot (g): 14,535 lip (g): 4,437 hc (g): 61,923	Kcal: 517,092 prot (g): 30,811 lip (g): 17,479 hc (g): 55,95	Kcal: 805,777 prot (g): 28,401 lip (g): 40,442 hc (g): 75,154	Kcal: 626,472 prot (g): 26,464 lip (g): 22,752 hc (g): 78,929
02	03	04	05	06
				