20	SER	UNION	

Pan y fruta

Pan y fruta

MEMÚ BASAL

OCTUBRE 2025

A SERVINOIS	MEMO BASAL			OCTOBRE 2025	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana	
		pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora	
	THE THE BOY ANY THE THE THE THE THE BOY AND RESTREE THE THE THE THE THE THE THE THE THE T	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Yogur	
Lentejas a la hortelana	arroz con tomate, huevo y chorizo	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín	
Tortilla francesa	abadejo en salsa marinera	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Yogur	Pan y fruta	
13	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate	
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Medallón de merluza en salsa de curry	
20	Pan y fruta	Pan y Yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas	
Calamares a la romana	Cocido completo	Medallón de merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Yogur	Pan y fruta	
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	31	
Medallón de merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO	

Pan y Yogur

Pan y fruta